

Sportujte s námi a rozhýbejte svou školu!

REVÍRNÍ POHO BĚH – POHO50 2026

20. června 2026, Masarykovo náměstí, Karviné

Běžecký svátek pro malé i velké – letos už 5. ročník!

Dovolujeme si vás srdečně pozvat k zapojení vaší školy do jedinečné sportovní akce **Revírní Poho Běh – POHO50**, která každoročně spojuje pohyb, radost ze sportu a pomoc dobré věci.

Zapojte své žáky, kolegy i rodiče a přijďte si užít den plný energie, týmové spolupráce a skvělé atmosféry.

Proč zapojit právě vaši školu?

- ✓ podpora zdravého životního stylu u dětí
- ✓ skvělý **teambuilding tříd i učitelského sboru**
- ✓ společný zážitek mimo školní lavice
- ✓ možnost reprezentovat školu v regionu
- ✓ zapojení do charitativního projektu

Co vás čeká?

- ✓ 50 km Revírní pohodová padesátka – výzva pro vytrvalostní běžce. Závod byl pro letošní rok opět zařazen do Ultracupu 2026 <https://www.ultracup.cz/index.php/ultracup/ultracup-2026-seznam-zavodu>
- ✓ 21 km
- ✓ 10 km Městský běh Karvinou – již 22. ročník tradičního závodu
- ✓ **4×6 km Štafetový závod – skvělá příležitost pro firemní, školní i sportovní týmy!**
- ✓ 6 km – Krátká trasa, velká pomoc! Otevřená kategorie pro všechny amatérské běžce i neběžce, pro nordic walking.
- ✓ Dětské běhy (80–1500 m) – sportovní nadšení pro nejmenší

Štafetová výzva Poho Běhu – běžte v týmu!

🏃 Uběhnete 6 km? Dejte dohromady tým a zvládněte 24 km jako štafeta!

Tento závod čtyřčlenných týmů v krásném prostředí Parku Boženy Němcové a Karvinského moře patří k nejoblíbenějším částem Poho Běhu. Letos se mezi sebou utkají rodinné, firemní, sportovní i školní štafety!

Krátká trasa, velká pomoc!

Součástí závodu je i 6km trasa, kterou jsme otevřeli nejen pro běžce, ale i pro všechny, kdo chtějí podpořit dobrou věc pohybem – ať už během, chůzí nebo **nordic walkingem**.

Proč? Chceme, aby se mohl zapojit opravdu každý – i ti, kteří neběhají ze zdravotních důvodů nebo si chtějí užít atmosféru závodu v pohodovějším tempu.

♥ **Běháme pro dobrou věc!**

Z každého zaplaceného startovného věnujeme 50 Kč na podporu **Zuzanky Wojaczkové** z Karviné, která trpí vzácným genetickým onemocněním – svalovou dystrofií. Přidejte se k nám a pomozte Zuzance společně s námi!

📌 Získejte slevu na startovné!

Použijte unikátní slevový kód: **PROMESTO2026** a získáte při registraci slevu 50 % na startovné.

📍 Registrace a více informací na: www.poho50.cz

REVÍRNÍ POHO BĚH – POHO50

Datum konání závodu: 20. 6. 2026

Místo a čas prezenace:

- Pátek 19. 6. 2026 | 16:00–20:00
- Sobota 20. 6. 2026 | 07:30-13:45

Karviná, Masarykovo náměstí (budova Muzeum Těšínska vedle Knihovny).

HLAVNÍ ZÁVODY: 50 km, 21 km, 10 km, štafeta 4 x 6 km, 6 km – otevřená kategorie

DOPROVODNÉ: Běhy dětí

MÍSTO START/CÍL: Karviná, Masarykovo náměstí

Povrch: převážně asfaltový

Oficiální webové stránky: www.poho50.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/poho50.cz>

Instagram: https://www.instagram.com/poho_beh/