

Předmět: **ČaJS**

Vyučující: Mgr. Karolína Feber (Bobková)

Email: karolina.bobkova@borovskeho.cz

Zdravím Vás „DRACI“ milé žákyně a milí žáci,

Chtěla bych Vás pochválit za vypracování testu, zvláště pak ty, kteří splnili na 80%, a nebylo Vás málo. Skvělééé!!!

Jsem ráda, že jsme si vyzkoušeli práci s Kahootem a třeba si to zase někdy zopakujeme☺. Bohužel 2 žáci nestihli test vyplnit, někteří jste neuvedli své jméno, ale přezdívku, ale to doladíme ☺ a ostatní si řekneme ve škole.

V dubnu nás čeká **LIDSKÉ TĚLO**, tudíž na další stránce posílám malý rozjezd. Vyplněné prosím zašlete zpět.

Tak ať Vám to pěkně jde a užijte si Velikonoce.

Mgr. Karolína Feber

Ahoj děti, jsem skřítek Šikulka a přišel jsem zjistit, jestli správně pečujete o své tělo a dáváte mu vše potřebné pro jeho správné fungování. Nejdříve si přečtěte, co na otázky odpovídali moji kamarádi skřítki a pokud budete pozorní, najdete vždy jednu špatnou odpověď, tu vyškrtněte a písmeno na tomto řádku zakroužkujte.

DOTAZNÍK NEJEN PRO SKŘÍTKY

1. Co nesmíte zapomenout ráno po probuzení udělat?

- Ustlat si postel.....A
- Vyčistit si zuby.....K
- Umýt si ruce a obličej.....B
- Učesat se.....M
- Pustit si televizi.....Š
- Obléknout se.....U
- Nasnídat se.....Ž

2. Jaké potraviny jsou pro naše tělo důležité?

- Celozrnné pečivo.....K
- Tučná jídla a sladkosti.....I
- Ovoce a zelenina.....O
- Luštěniny.....F
- Bílé maso a ryby.....C

3. Jaké nápoje bychom měli pít?

- Alkohol není vhodný ani pro děti ani pro dospělé.....L
- Měli bychom vypít 2 –3 litry tekutin denně.....D
- Pro děti jsou vhodné ovocné čaje.....E
- Když je horko, hodně pijeme.....G
- Nejzdravější jsou hodně sladké nápoje.....K

4. Jak dodržujeme čistotu?

- Pokud si ušpiníme ruce, hned se umyjeme.....H
- Ruce si myjeme po každém použití toalety.....S
- Stačí, když si ruce umyjeme ráno.....U
- Každý den se koupeme nebo sprchujeme.....R

5. Jak nejlépe můžeme trávit volný čas? (když není karanténa ☺)

- Chodit do kroužků.....X
- Sportovat.....A
- Hrát si skamarády, srodiči nebo se sourozenci.....P
- Dívat se celé odpoledne na televizi.....L
- Věnovat se svým zvířátkům.....S
- Číst si knížku nebo časopis.....W
- Připravovat se do školy.....V